

Nombre del paciente

Fecha	Desayuno 🕒		Almuerzo 🕒		Comida 🕒		3 am	Dosis Insulina Desayuno	Dosis Insulina Almuerzo	Dosis Insulina Cena	Dosis Insulina Acción Lenta
	Antes	Dos horas después	Antes	Dos horas después	Antes	Dos horas después					



Insulina de acción lenta
Aplicar cada 24 horas

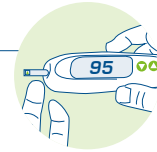
Insulina de acción rápida
Aplicar antes de las comidas con el plato al frente

Meta de hemoglobina glicosilada (HbA 1c)

Recomendaciones Generales

Sus niveles normales de azúcar en sangre en **ayunas** son:
entre y

En otro momento del día
entre y



• **En caso de HIPOGLUCEMIA, niveles MENORES de 70 mg/dL siga las siguientes indicaciones:**

Aplique la Regla del 15

Consuma 15 gramos de azúcar que se encuentran en 3 cucharadas de azúcar o MEDIO vaso de gaseosa ó 3 tabletas de glucosa ó 3 tabletas de 5 gramos.



Mida nuevamente su glucometría 15 minutos después. Si su glucemia no es mayor de 70 mg/dL repita nuevamente esta regla.



Si su glucometría es menor de 40 mg/dL consuma 30 gramos de azúcar y mida su glucemia a los 15 minutos, repita esta regla máximo 3 veces, sino mejora consulte a su médico.

En caso de pérdida de conciencia recuerde que no pueden administrarle nada vía oral, consulte al médico.



Si este evento ocurre cerca de una comida y le corresponde una dosis de insulina, primero aplique regla del 15 y cuando su glucemia sea mayor de 70 mg/dL aplique la dosis indicada por su médico y coma inmediatamente.

• **En caso de HIPERGLUCEMIA niveles MAYORES de se recomienda tomar líquidos dietéticos o agua, aplicar insulina según indicación médica, verificar conteo de carbohidratos o plan nutricional.**



Si tiene insulina en presentación lapicero puede almacenarla a temperatura ambiente menor de 30°C durante 30 días.



Verifique la información de la etiqueta para asegurarse que se esta aplicando la insulina correcta.



Revise siempre la fecha de vencimiento.

Si requiere copia de este formato consulte la página web del Hospital www.hptu.org.co en la pestaña educación a pacientes.

